

Kuhankuono sopii kaikenlaisille ulkoilijoille

Sopiiko Kuhankuono ihan aloittelevallekin luonnossa liikkujalle?

Koonnut
LIISA AALTO

1. Viime syksynä uudistettiin kaikki Kuhankuonon alueella sijaitsevien reitistöjen opasteet. Reitistökokonaisuuteen kuuluvat nykyään myös Kurjenrahkan kansallispuiston uudet reitit, Suokullan reitti sekä Killin ja Nallin reitistö Raisiossa.

–Samalla paranneltiin kartastoa, jossa on nyt paljon uutta ja ajankohtaista tietoa paitsi reittien pituudesta ja matkan varrella sijaitsevista kohteista, myös luonnosta ja linnuista. Kartastosta löytyy myös tietoa Kuhankuonon ja Kurjenrahkan ulkopuolella olevista kohteista sekä parkkipaikoista, joihin auton voi jättää, kertoo Turun kaupungin liikuntasihteerit Martti Liikasniemi.

Luonnossa liikkujan on nyt myös entistä helpompi seurata reittiviitoja ja puuhun kiinnitettyjä oranssin värisiä opastenuhoja. Opastenuhoista löytyy kunkin reitkeilyreitistön nimi ja kolme väriympyrää, joko sinisellä tai valkealla värillä.

Sinistä väriä on käytetty sulkeutuvalla ympyräreitillä eli seuraamalla sinistä opastusta kulkija palaa aikanaan lähtöpaikkaan.

Valkoista väriä on käytetty yhdys- tai pistoreiteissä. Tätä viivoitusta seuraamalla kulkija poistuu käyttämältään ympyräreitiltä ja saapuu joko erillään olevalle taukopaikalle, näköalapaikalle tai toiselle sinisellä merkitylle ympyräreitille.

Raikasniemen mukaan tänä vuonna reitistöjä on matkan varrella myös monin tavoin siistitty ja huollettu. Muun muassa laavujen ja pysähdyspaikkojen ominaisuuksia on paranneltu.

–Olen ollut markkinoinnissa reitkeilyreitistöjä myös ympärikuutiseen käyttöön. Esimerkiksi viime talvena järjestimme alueella useampia lumikenkäilyviikonloppuja. Vuokrasimme lumikenkiä ihmisille paikan päällä. Samaa on luvassa myös ensi talvena, jos luoja suo – eli jos lunta on tarpeeksi.

Ihan ilman tietoa ei patikoimaa kannata lähteä ja mieluummin porukalla kuin yksin.

–Vaikka kännykkä olisikin mukana, reittien varrella on paikka paikoin katveleuita,

joissa matkapuhelin ei toimi. Patikoitsijan kannattaa aina pitää huoli siitä, että joku tietää, missä hän on. Sitteen osataan lähteä hakemaan oikeasta suunnasta, jos eksyy.

Yhdeksän kilometrin mittainen Pukkialon reitti on Kuhankuonon suosituimpia osuuksia. Aloiteltiin on ehkä hyvä aloittaa tästä reitistä. Matkan varrelta löytyy muun muassa lounaisen Suomen hienoin ikimetsä, Pukkialon aarnialue. Pukkialon reitille voi lähteä joko Rantapihalta Savojärven rannalta tai Pukkialon parkkipaikalta.

Kokeneemmille vaeltajille on tarjolla kahden vuorokauden mittaista Vajosuon vaellusta, jonka varrella on useita laavuja. Matka kannattaakin suunnitella siten, että yöpymiseen sopiva laavu sattuu kohdalle iltasella.

Kuhankuonon reitkeilyreitistön karttaa apuna käyttäen myös marjastus ja sienestys onnistuvat reittiuran lähistöllä laajemmalla alueella. Vaskijärven luonnopuistossa liikkuminen on sallittu ainoastaan polkuuralla.

Monipuolisen kartaston voi lunastaa itselleen 15 euron hintaan muun muassa Turku Touringista, Partiovarusteista, Liikuntapalvelukeskuksesta, Varsinais-Suomen liitosta, Akateemisesta ja Kansallisesta kirjakaupasta sekä Retkeilyreitistö- ja virkistysalueyhdistyksen jäsenkunnista. Lisätietoja www.kuhankuono.fi, www.luontoon.fi.

Järeä vai pehmeä vaelluskengä?

Minkälaisia ominaisuuksia vaelluskengiltä vaaditaan?

3. Laadukkaat ja kestävät vaelluskengät ovat ehdottomasti ykkösjuttu, kun suunnittelee patikointireissua. Vaelluskengien tehtävänä on suojata ja vaimentaa jalkoihin kohdistuvaa rasitusta mahdollisimman tehokkaasti.

Ennen kengien ostoa mietitään niiden pääasiallinen käyttötarkoitus. Tulevatko vaelluskengät myös talvikäyttöön, millaiseen maastoon, kuinka pitkille reissuille ja millainen taakka on mukana?

Esimerkiksi maaston vaikutavat siihen, millainen pohjan kuivointi tai varren tukevuus on.

–Tuntureille ja esimerkiksi Kilpisjärven kivikkoiseen maastoon valitaan järeät ja jäykät maastokengät, joissa on nilkkaa hyvin tukeva varsi. Se suojaa nilkkaa nyrjähtämästä, kertoo Mikko Kauppila Turun Partiovarusteista.

Tavallisella vaelluskengällä, jossa on pehmeämpi varsi, pärjää tasaisemmassa maastossa ja helpommilla

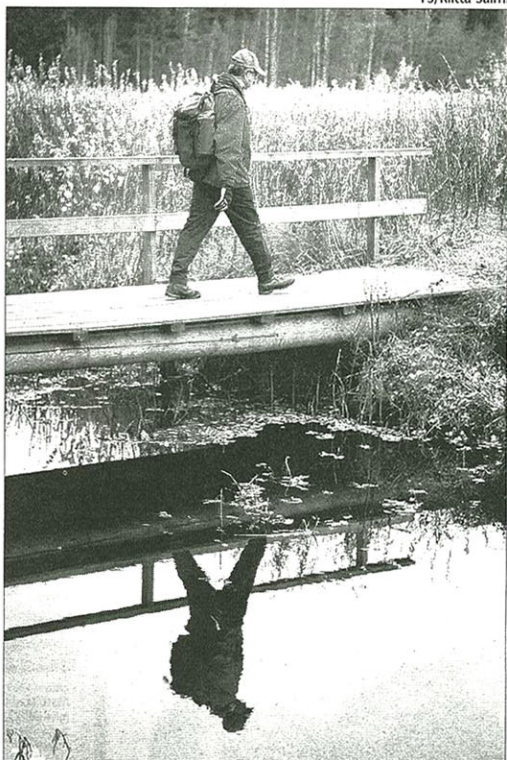
reitillä, kuten Karhunkieroksella Kuusamossa.

–Metsäiseen maastoon käy hyvin kevyempi retkikengä, joka on kolmesta vaihtoehdosta se pehmein. Varren ei tarvitse olla niin jämäkkä ja lyhytvartinenkin riittää hyvin. Koska valikoimaa ja merkkejä on paljon, kannattaa ottaa se kenkä, joka tuntuu jalallaan parhaimmalta. Kaikkiin vaelluskengisiin kannattaa jättää kärkeen 0,5–1 senttiä tilaa, sillä jalat turpoavat päivän mittaan. Yleensä tukevampi vaelluskengä

on valmistettu nahasta. Kengän sisäpuolella on vedenpitävä goretex-kalvo. Jotkut retkikengät ovat keinokuitua.

–Markkinoille on tänä vuonna tullut myös saksalaisen Meindlin valmistama järeämpi vaelluskengä, joka on keinokuitua. Keinokuidun etuna on keveys. Nahkaiset, varrelliset vaelluskengät painavat helposti pari kiloa, mutta keinokuituinen vain alle puolitousta kiloa.

Hinnat vaihtelevat 150–350 euron välillä.



Kuhankuonon reitistöjä on tänä vuonna siistitty ja hoidettu – myös laavujen ja pysähdyspaikkojen ominaisuuksia on parannettu.

Vonkaleita perhostamaan

Missä Turun seudulla voisi aloittaa perhokalastusharrastuksen?

2. Helpoimmin se hoituu liittymällä johonkin kalastusseuraan, joita alueella on useita. Esimerkiksi Aurajoen Urheilukalastajat ry järjestää kalastamisen ohessa kerhoiltoja, joissa työstetään vaappuja ja sidotaan perhoja.

–Yleensä kalastaminen aloitetaan ongella, sitten siirrytään virveliin ja siitä perhokalastukseen. Monet perhokalastajat tekevät perhonsa itse, joten kädentaitojakin tarvitaan jonkin verran, toteaa kalastusseuran sihteeri Seppe Heikinmaa.

Kalastustoimintaan voi mennä mukaan joko maanantaisten kerhoiltojen kautta tai ilmoittautumalla nettissä. Uuden jäsenen kanssa lähdetään Heikinmaan mukaan mielellään porukalla perhostamaan.

Ohjausta ja neuvoja perhokalastukseen saa myös Aurajoen opastuskeskuksesta Halisista.

Kerhoillat maanantaisin klo 18–20, Pyhän Katariinan kirkkoaukio 3. Lisätietoja osoitteessa koti.mbnet.fi/vanhaky/auk. Perhoreseptejä tai valmiita perhoja löytyy osoitteista www.perhoboxi.com, www.perhorasia.fi ja www.koukussa.com